



RÈGLES ET PRINCIPES

- Ce jeu comporte des règles
- Le hasard guide le déroulement du jeu
- Ne pas suivre les règles en fausse les résultats

- Si les joueurs , d'un commun accord décident de modifier un élément de la règle du jeu, cela devient une convention:

Cela peut faire varier la forme du jeu sans en changer le fond.

- Par contre si un joueur, évite certaines cases ou ne respecte pas le jet des dés ou modifie l'ordre du jeu, cela devient une entorse à la règle, une triche.

L'avantage retiré de ce comportement est un dopage du résultat

JEU – SPORT – DOPAGE

- Une activité sportive, peut être considérée comme un jeu et répond à des règles qui sont internationales, nationales, régionales ou locales.
- Les sportifs ne font pas appel au hasard des dés mais à un investissement personnel pour être le plus **performant** possible.

POUR ÊTRE PERFORMANT, IL FAUT:

- Optimiser sa condition physique
- Optimiser sa condition psychologique
- Optimiser son matériel spécifique

POUR ÊTRE PLUS PERFORMANT, IL FAUT:

- **Préparation physique:**

- Avoir des dispositions physiques adaptées: patrimoine génétique
- Entraînement régulier et raisonné: échauffement , travail spécifique, récupération.
- Adapter et adopter son alimentation, son hydratation.

- **Préparation mentale:**

- En particulier pour la compétition
- Pour se préparer à être dans le plaisir et non uniquement dans la souffrance.

- **Choisir un matériel spécifique agréé et en optimiser son usage.**

DANS TOUTES CES ÉTAPES, IL EST POSSIBLE DE NE PAS
RESPECTER LA RÈGLE ET D'AUGMENTER SES
PERFORMANCES DE FAÇON ILLICITE :
C'EST LE DOMAINE DU DOPAGE

- **Préparation physique:** sans souci des répercussions ultérieures sur la santé et le développement (retards de croissance, troubles hormonaux irréversibles...)
 - **USAGE de substances ou de méthodes artificielles illégales (RDA)**
- **Préparation mentale:** (endoctrinement avec troubles de la personnalité)
 - **USAGE de substances ou de méthodes artificielles illégales.**
- **Choisir son matériel spécifique agréé** et en optimiser son usage.
 - **USAGE de matériels non homologués:** exemple :VAE, combinaisons de nage...

MÉDAILLE D'OR CHAMPIONNAT D'EUROPE 1986 (ÂGÉE DE 20 ANS)
HEIDI KRIEGER DEVENUE ANDRÉAS KRIEGER EN 1997)





OLGA KARASEVA GYMNASTE RUSSE DE 19 ANS
MÉDAILLÉE AUX JO EN 1968 (MEXICO)

(MISE ENCEINTE PAR SES ENTRAÎNEURS ET AVORTÉE APRÈS LA COMPÉTITION POUR AUGMENTER
LES ŒSTROGÈNES)

LES ACTEURS

1. Le Sportif
2. La filière sportive : entraîneur/dirigeant club, fédération...
3. La Nation: sports et sportifs: ambassadeurs
4. Les Industriels: pharmacie/laboratoires d'analyses...
5. Les moyens: substances et technologies
6. La Médecine et les Médecins

1 LE SPORTIF

- Pratique une discipline: seul, en équipe.
- Soumet son organisme à des efforts.
- Vise une performance:
 - Contre lui même
 - Contre un record
- Est sollicité et médiatisé
- Trouve un intérêt financier.



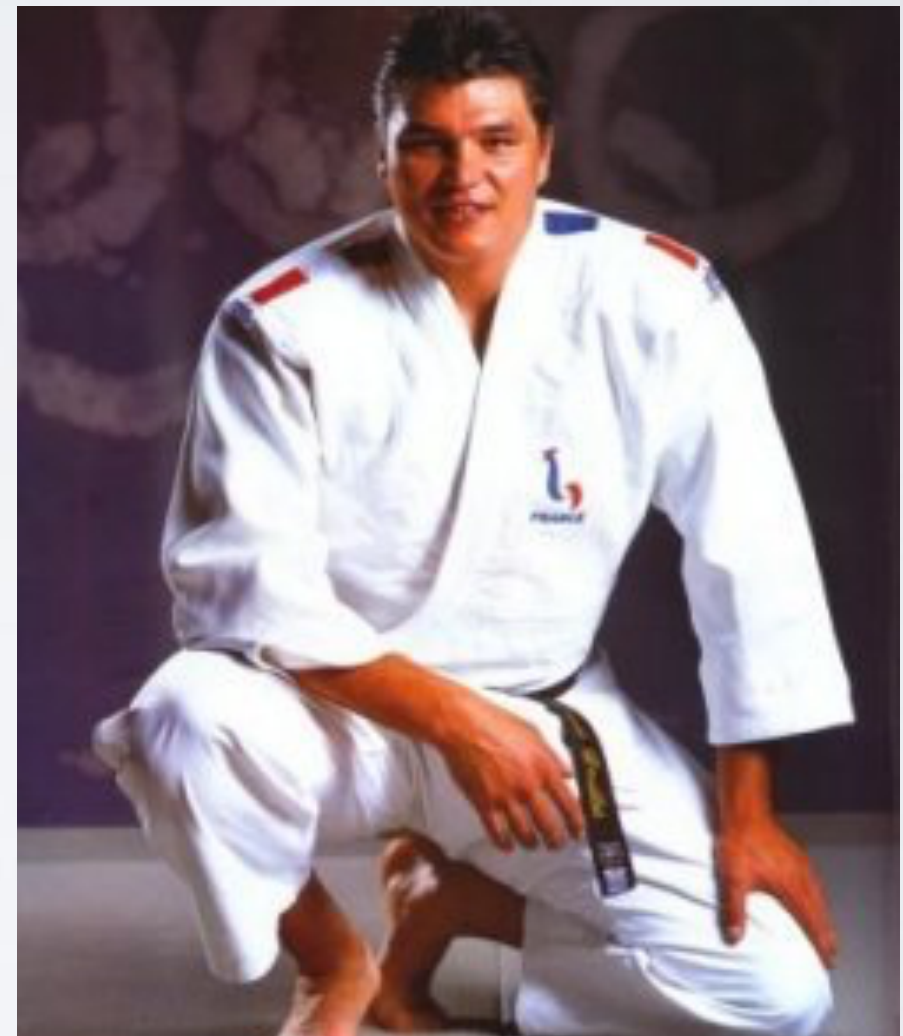
1 LE SPORTIF

- Confronté à son ego: sa personnalité/son histoire/ ses comportements sociaux
- Fait des efforts, ressent des douleurs, ressent des contraintes, des angoisses...parfois même du plaisir.
- Vise une performance:
 - Contre lui même: stimulation et récompense des efforts
 - Contre un record: le meilleur pour une place sur le podium
- Est sollicité, sponsorisé, médiatisé, récompensé...



2 LA FILIÈRE SPORTIVE

- Véritable affiche d'une discipline sportive , il en devient l'ambassadeur : spirale dont il est difficile de sortir la tête haute, être endurant, pugnace...
- Conseillé par l'entraîneur, les dirigeants du club, la fédération, ses conduites sont canalisées: attitudes, comportements, interviews...



DISCIPLINES LES PLUS TOUCHÉES

1. Rugby,
2. Football,
3. Athlétisme,
4. Triathlon,
5. Basket-ball,
6. Cyclisme,
7. Handball,
8. Natation.

Si on enlève le cannabis, qui est un dopage indirect, le rugby reste en tête.

1. Rugby,
2. Athlétisme,
3. Triathlon,
4. Cyclisme,
5. Natation,
6. Football,
7. Basket-ball,
8. Handball.

Selon le nombre de test pratiqués

- 1 - Le cyclisme
- 2 - L'athlétisme
- 3 - La NBA
- 4 - La NFL (football américain)
- 5 - Le tennis
- 6 - Le rugby
- 7 - La natation
- 8 - L'haltérophilie
- 9 - Le football
- 10 - Le handball

3 LA NATION

Défenseur d'un club, d'une ville, d'une région, d'une Nation, son image est reprise comme symbole positif: une icône , une idole avec ses avantages mais aussi ses inconvénients (il devient l'homme ou la femme à abattre, pour certains ou certaines)

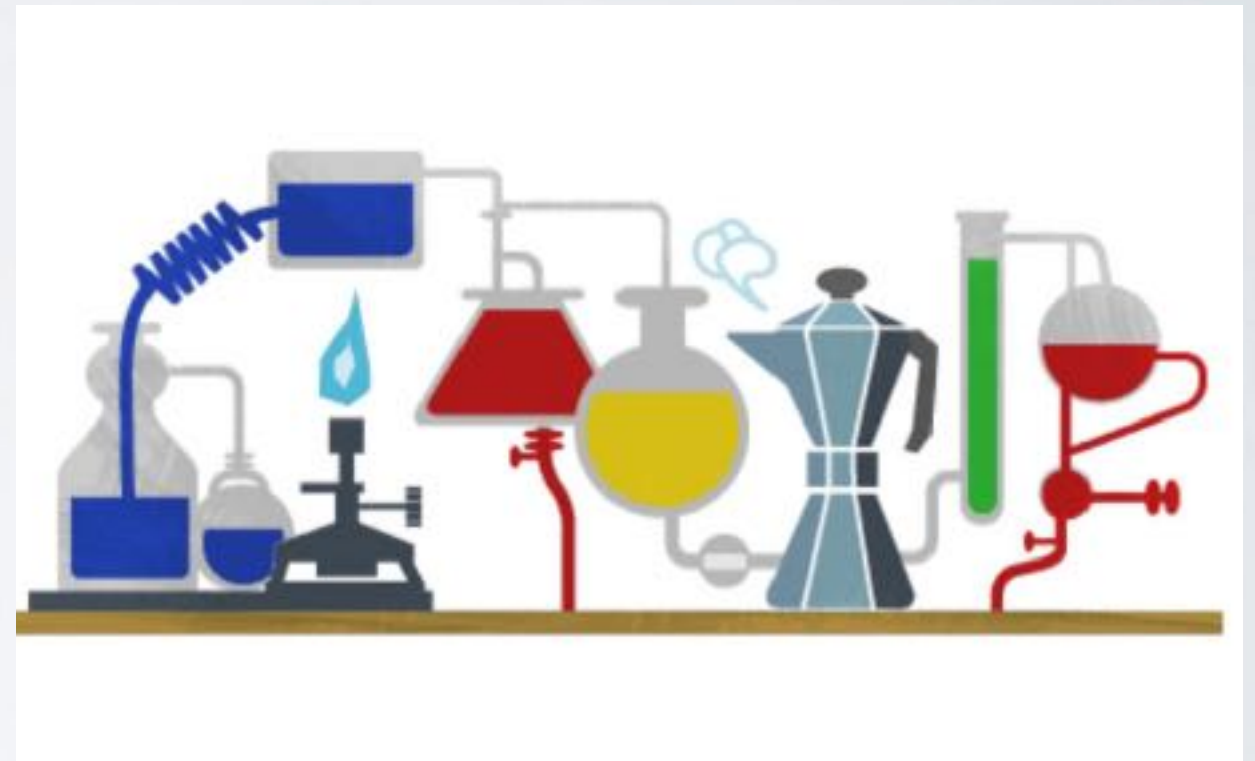
Convoité par le pouvoir politique en place car il est porteur de valeurs ayant un impact fédérateur sur la jeunesse et le peuple en général.



4 LES INDUSTRIELS

Le sportif est convoité par:

- l'industrie pharmaceutique qui fabrique et vend des substances, dont les objectifs de recherche présentés sont doubles:
 - Améliorer les performances,
 - échapper aux règles de l'interdit
- Laboratoires d'analyses qui sont parties prenantes dans la surveillance et la normalité des résultats



5 LES SUBSTANCES

Contrairement à la pharmacopée destinée à soigner les patients et à en améliorer la santé, les substances testées ont une seule finalité: améliorer la performance ...à tout prix:

Mettant en jeu la santé d'un sportif : à court terme (mort subite, épuisement subit en masquant les signes d'alarme)

à moyen ou à long terme (perturbations endocriniennes diverses d'autant plus graves quelles sont précoces en âge)



DECAMAX (déca-Durabolin)

OBJECTIFS :

- ✓ Muscles dense
- ✓ Masse extrême
- ✓ Balance azotée positive

★★★★★

Prix : **44,90 €**

J'EN PROFITE >

La **TESTOSTÉRONE** permet d'augmenter la masse musculaire, la force et la résistance à la fatigue (augmentation de l'intensité de l'entraînement).

La consommation de **testostérone** exogène à visée de **dopage** est dangereuse pour la santé.

6 LA MÉDECINE – LES MÉDECINS – LE SPORT

La médecine et les médecins du sport sont impliqués de deux façons:

- Ils participent ou ont participé à la recherche et à la mise en place des substances qui améliorent les performances
- Ils participent aux soins nécessaires pour réparer les effets engendrés par ces substances (addiction, régulations hormonales, troubles de la personnalité....)
- Ils sont sollicités face aux cas particuliers



* CAS PARTICULIERS

1. Que faire du sportif malade ou blessé ?
2. Autorisations temporaires de concourir
3. Commission autorisant à utiliser certaines substances (AMA)
problèmes d'intégrité et d'indépendance



Que faire du sportif malade ou blessé ?

QUELLES PRIORITÉS ?

1. La santé du sportif à tout prix ?
2. Le prix du sportif ou de ses retombées ?
3. Quels intérêts pèsent sur la décision: sponsor, club, Fédération, Nation, privés....?

Autorisations temporaires de concourir

LE SPORTIF DOIT SATISFAIRE À CES QUATRE CRITÈRES POUR QU'UNE AUT PUISSE LUI ÊTRE ACCORDÉE.

1. Le sportif présenterait d'importants problèmes de santé si la substance ou la méthode n'était pas administrée;
2. L'usage thérapeutique de la substance ne produirait pas une amélioration importante de la performance du sportif;
3. Il n'existe aucune alternative thérapeutique raisonnable pouvant se substituer à la substance ou à la méthode interdite;
4. La nécessité d'utiliser la substance ou la méthode n'est pas une conséquence de l'utilisation antérieure d'une substance ou méthode qui était interdite au moment de son utilisation.

QUI DÉLIVRE LES A.U.T ?

Toutes les Fédérations Internationales ,
les ONAD (Organisations Nationales Anti Dopage)
les organisations responsables de grandes manifestations (OGM)

sont tenues d'établir un processus clair par lequel les sportifs présentant des troubles médicaux documentés peuvent faire une demande d'AUT et s'assurer que cette demande est examinée de façon appropriée par un groupe de médecins indépendants appelé Comité pour l'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (CAUT).

Les organisations décisionnaires sont également tenues de publier les détails de ce processus à un endroit bien visible dans leur site Web.

Il incombe donc aux FI et aux ONAD, par l'entremise de leur CAUT, d'accepter ou de refuser les demandes d'AUT.

AGENCE MONDIALE ANTIDOPAGE

1. Chargée de Organisation du Code mondial antidopage et du Programme mondial antidopage
2. Protège le droit fondamental des sportifs de participer à des activités sportives exemptes de dopage,
3. Promeut la santé et garantie aux sportifs du monde entier l'équité et l'égalité dans le sport
4. Veille à l'harmonisation, à la coordination et à l'efficacité des programmes antidopage aux niveaux international et national en matière de détection, de dissuasion et de prévention du dopage
 - Code = document fondamental et universel sur lequel repose le Programme mondial antidopage dans le sport.
 - Le Programme mondial antidopage comprend tous les éléments nécessaires à l'harmonisation optimale des standards internationaux et des modèles de bonnes pratiques antidopage aux niveaux national et international.

Olympisme

Aujourd'hui, l'Olympisme s'articule autour de trois valeurs fondamentales :
l'excellence, l'amitié et le respect.

L'excellence consiste à donner le meilleur de soi, sur le terrain ou dans la vie. Il ne s'agit pas seulement de gagner, mais surtout de participer, progresser par rapport à des objectifs que l'on s'est fixés, s'efforcer de se dépasser au quotidien.

L'amitié doit conduire à bâtir un monde meilleur et plus paisible grâce au sport, à la solidarité, à l'esprit d'équipe, à la joie et à l'optimisme. Considérer le sport comme instrument visant une meilleure compréhension mutuelle entre les individus et les peuples du monde entier, malgré les différences

Le respect qui distingue la volonté de se respecter, respecter son corps, respecter les autres et les règles ainsi que l'environnement. Dans le cadre du sport, le respect va de pair avec le fair-play et la lutte contre le dopage ou tout autre comportement contraire à l'éthique.

LE SERMENT OLYMPIQUE

“Je promets que nous prendrons part à ces Jeux Olympiques en respectant et suivant les règles qui les régissent ”

ATHÈNES 1896

**MERCI DE VOTRE
ATTENTION**

